

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ



1. **ОГОНЬ** Открытый огонь привлекает всех деток без исключения. Им очень хочется познать эту стихию, а взрослые боятся, что это знакомство состоится. Вам не удастся убедить малыша, что огонь – это не интересно. Даже если вы будете запрещать ребёнку приближаться к нему, малыш всё равно познакомится с огнём, но уже без вас.

Поэтому и вам, и ребёнку будет спокойнее. Если вы научите его правилам безопасности и способам тушения огня. Договоритесь с малышом, что подходить к огню он будет только в вашем присутствии. Объясните, что главная опасность костра заключается не в ожогах (обжечься проще у плиты), а в том, что над открытым огнём очень легко потерять контроль, так как пламя может запросто перекинуться от костра на сухую траву и дачный домик. Можете показать в безопасной обстановке, как моментально вспыхивает и сгорает, например, лист бумаги. У всех людей, в том числе и маленьких, есть природный страх перед огнём. Но у людей, в отличие от животных, есть власть над ним.

Обязательно держите рядом с костром ведро воды, а в доме – огнетушитель.



2. **СТРАСТЬ К ЛАЗАНИЮ** Почему-то все дети время от времени стремятся забраться куда-нибудь повыше. Лучший способ обеспечить себе спокойную (а малышу интересную) жизнь – обучить его технике безопасности. Не запрещайте ребёнку лазать по деревьям, а учите его правильно это делать: ставить ноги на ветви как можно ближе к стволу и не забывать о том, что когда-нибудь придётся спускаться... Если у вас есть возможность, попробуйте вместе подняться на крышу. Малыш станет больше вам доверять, узнав, что и взрослым совсем не чуждо желание взглянуть на мир с непривычной высоты и почувствовать небо над самой головой. Попросите ребёнка позвать вас, когда он захочет залезть на

дерево, мотивируя это тем, что вам тоже это интересно, - так вы спокойно можете подстраховать юного верхолаза.

3. **ОПАСНЫЕ РАСТЕНИЯ** Обязательно позаботьтесь о том, чтобы на участке не было ядовитых растений. Ядовитые вещества содержат и цветы- майский ландыш, глициния. Помните, что к «агрессивным» относятся растения, которые выделяют много пыльцы, ведь пыльца – один из самых распространённых аллергенов. В этом списке астры, хризантемы, маргаритки, бархатцы, ноготки, а также ива, сирень, берёза, клён. Даже у младших школьников эти растения могут вызвать серьёзные отравления. Кстати, если даже на вашем дачном участке они не растут, полезно пройтись по дачам соседей (с их разрешения, конечно!) и показать ребёнку, каких растений стоит опасаться. Крайне ядовитым растением является **БОРЩЕВИК!!!!**



Осторожно Борщевик!

Борщевик (Heracleum) – широко распространенное на территории России растение, относящееся к семейству Зонтичные. Борщевик часто вырастает более 2-3 метров в высоту, обладает толстым стеблем, большими изрезанными листьями и характерными цветами, собранными в зонтик. Он крайне неприхотлив и растет фактически где угодно, а вывести его очень трудно.

Сок борщевика содержит химические вещества, которые делают кожу крайне чувствительной к солнечному свету, что, в результате, вызывает сильные ожоги. Наиболее тяжелые поражения возникают при попадании брызг сока на кожу и слизистые в процессе скашивания или вырывания борщевика, однако обычно достаточно просто прикоснуться к нему незащищенной кожей. Известны случаи, когда дети слепли, прикладывая сорванные стебли к глазам в виде «бинокля» или «подзорной трубы». Ожоги кожи, как правило, достигают второй и даже третьей степени, а поражение 70-80% площади кожного покрова является состоянием опасным для жизни.

Для предотвращения ожогов необходимо:

- знать, как выглядит борщевик;
- избегать контактов с данным растением – при этом особенно тщательно следить за детьми и помнить, что легкая одежда при прикосновении может не спасти от ожога;
- если подобный контакт неизбежен, необходимо применять средства индивидуальной защиты (плотная одежда на все тело, шляпа с широкими полями, перчатки, очки);
- все работы с борщевиком желательно проводить в пасмурные дни.

Правила первой помощи при контакте с борщевиком:

- помощь надо оказывать даже в случае подозрения на контакт с борщевиком, так как основные симптомы поражения развиваются не сразу;
- контактировавшие с растением участки кожи необходимо как можно быстрее и тщательнее промыть водой с мылом;
- если нет признаков раздражения и ожога, можно дополнительно протереть кожу в месте контакта спиртом для обезжиривания;
- в течение двух суток после контакта с борщевиком противопоказано пребывание на открытом солнце, кроме того, необходимо тщательно защитить кожу в месте контакта от солнечных лучей в течение ближайших 48 часов;
- после оказания первой помощи надо как можно быстрее обратиться к врачу;
- если своевременное получение врачебной помощи невозможно, при хорошей переносимости и отсутствии противопоказаний можно принять антигистаминный препарат (диазолин, супрастин, тавегил и т.д.) в терапевтической дозе.

Не допускается:

- самостоятельно вскрывать пузыри при развитии ожогов, так как это может усугубить поражение;
- самостоятельно лечить ожоги (примочками, жиром и т.д.), лечение должно проводиться только врачом!



ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ



4. **ПАРАЗИТЫ** почти все дети любят пробовать природу на вкус: то яблочко зелёное пожевать, то листик, то травинку... Но мы-то, взрослые, знаем, что это опасно: на природе проще простого

подцепить кишечных паразитов. Объясните ребёнку, что в принципе в этом нет ничего плохого (если, конечно, растение не ядовито), но всё, что ему захочется попробовать, нужно обязательно помыть. Следите за тем, чтобы ваш малыш как можно чаще мыл руки, пусть даже через несколько минут он снова испачкается.



Министерство здравоохранения Республики Казахстан
Национальный центр проблем формирования здорового образа жизни
Научно-практический центр санитарно-эпидемиологической экспертизы и мониторинга

БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ! ОТ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Чтобы уберечь ребенка от острых кишечных инфекций и пищевых отравлений приучайте детей и не забывайте сами соблюдать простые правила личной гигиены и безопасности:

- тщательно мойте руки перед едой, приготовлением пищи и после посещения туалета
- употребляйте только кипяченую или бутилированную воду
- тщательно промывайте овощи, фрукты и ягоды
- предохраняйте продукты от загрязнения
- готовьте пищу перед употреблением.

ЗНАЙТЕ ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

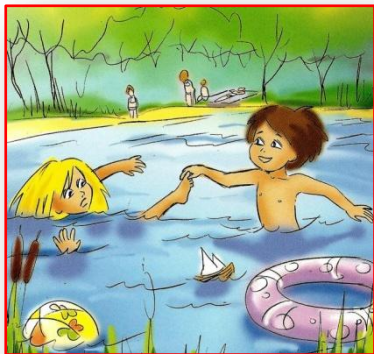
- повышение температуры, слабость, снижение аппетита
- понос, рвота, вздутие живота
- боли в животе
- беспокойство, жажда



Помните! При появлении признаков заболевания у ребенка немедленно обращайтесь к врачу. Не занимайтесь самолечением. Соблюдение этих простых правил сохранит здоровье Вашему ребенку.

ТОО «Центр формирования Здорового образа жизни» Республика Казахстан, г. Астана, пр. Тауексідік, 6/2. тел: 8 7172/ 36 50 80, 49 69 20
Регистрация в Республике, серия 1900 от www.zozh.kz

5. **САДОВЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ** храните садовые инструменты в сарае за закрытой дверью, чтобы малыш случайно о них не поранился.



6. **ВОДА И ВОДОЕМЫ** любые ёмкости с водой закрывайте тяжёлыми щитами. Маленькому ребёнку достаточно и миски с водой, чтобы утонуть. В связи с этим же не забывайте и **о надувных бассейнах**: никогда не оставляйте малыша, играющего с водой, без присмотра.

Правила безопасного поведения детей на воде не многим отличаются от правил для взрослых, но, все же, некоторые

отличия есть.

- Ребенку должно быть категорически запрещено не только купаться, но и находится недалеко от водоема или приближаться к нему, если поблизости нет родителей. Никогда не оставляйте малыша под присмотром чужих людей.
- Маленьким детям нежелательно нырять, ведь если ребенку в ухо попала вода, это может привести к серьезной болезни.
- Ни в коем случае нельзя играть в местах, где можно упасть в водоем.
- Ребенку нельзя купаться в глубоких местах не только если он плохо плавает или неуверенно держится на воде, но даже если он отличный пловец. Не стоит разрешать ребенку заплывать на глубину даже в присутствии родителей.
- Ни в коем случае не нырять в незнакомых местах.
- Категорически запретите детям прыгать в воду с обрывов, мостов или других возвышений
- На воде категорически запрещены игры, во время которых нужно захватывать и топить других. Нырять для того, чтобы схватить кого-то за ноги тоже не желательно. Испуганный человек может нечаянно нанести шутнику серьезную травму

Ребенок нахлебался воды: помощь

В том случае, если вы все же недоглядели, и такое произошло – без паники. Для начала ребенок должен хорошенько откашляться, вынесите его из воды, хорошенько укутайте полотенцем, напоите теплым сладким чаем, успокойте. Конечно, о купании в этот день лучше забыть – идите с малышом домой и отдыхайте.

Если ребенку в ухо попала вода

Если в ухо ребенку попала вода, стоит ее извлечь. Каким образом? Привычные прыжки на ноге не всегда помогут, поэтому, если вода не вышла:

1. Запрещаем ребенку нырять.
2. В ушко с водой положите кусочек ватки.
3. Когда малыш будет ложиться спать, уложите его на бок, чтобы больное ухо лежало на подушке (но никак не наоборот).
4. Если ухо начнет стрелять – не игнорируйте – сразу отправляйтесь к врачу, иначе рискуете заработать серьезную болезнь.

Так получается, что о правилах поведения детей на воде нужно знать в первую очередь самим родителям, а уж только потом детям. Будем честны – они все равно эти правила игнорируют. Вам придется уделить своему чаду максимум внимания, чтобы подобный отдых принес максимально положительный результат.



7. ЯДОВИТЫЕ НАСЕКОМЫЕ

- Пчёлы и осы составляют обширную группу отряда перепончатокрылых. Контакты детей с пчёлами и осами происходят довольно часто. При поражении острое оружие с силой вонзается в кожу и токсин проникает в кровь пострадавшего.

Единичный укус пчёл здоровые люди переносят легко. Они, как правило, вызывают местную реакцию. Кожа краснеет, появляется припухлость, ощущается сильная болезненность, жжение, зуд. Однако, сильную токсическую реакцию вызывают даже одиночные укусы в голову, кровеносный сосуд, в полость рта. При этом появляются головокружение, головная боль, тошнота, слабость. Иногда отмечается рвота, повышение температуры тела, обморок. Есть дети особо чувствительные к яду перепончатокрылых насекомых. Помимо обычных реакций, у них при повторном укусе возникают крапивница, слезотечение, обильные выделения из носа. В тяжёлых случаях возможен отёк гортани – осложнение, требующее экстренной медицинской помощи. Вероятность возникновения аллергических реакций на укус осами и пчёлами очень велика. У чувствительных детей резкая реакция может развиваться в ответ на один укус. Следует заметить, что укусы пчёлами более тяжелы, чем укусы ос и шмелей, так как первые оставляют в ранке жало с ядовитой железой.

Что делать, если ребенка ужалила пчела:

- прежде всего необходимо удалить жало с места поражения. Эту процедуру нужно делать осторожно, чтобы не выдавить содержимое ядовитой железы в ранку. После извлечения жало следует уничтожить, иначе, попав случайно на кожу, оно может вновь вонзиться с помощью сокращения мышц ядовитой железы.
- Затем на место поражения кладут лёд или полотенце, смоченное холодной водой./ Использовать для охлаждения землю, глину, как порой делают, нельзя – это может привести к инфицированию, развитию столбняка./
- В том случае, когда реакция на укус насекомого бурная, необходима неотложная медицинская помощь. Поэтому следует как можно быстрее вызвать врача или доставить потерпевшего в ближайшее лечебное учреждение.
- До прибытия врача нужно уложить ребёнка, высоко приподняв ему голову. Можно дать ребёнку таблетку **противоаллергического средства.**

- **Еще один вид опасных насекомых – клещ!** Клещи-кровососы. При кровососании могут передать человеку возбудителей различных болезней, в частности клещевой вирусный энцефалит

ВНИМАНИЕ - КЛЕЩИ!

Клещи переносят боррелиоз, клещевой энцефалит (КЭ) и ряд других заболеваний. В средней полосе активны с апреля по октябрь, встречаются в местах, где есть трава - в лесах, сельской местности, городских парках. Профилактикой КЭ является вакцинация – ее проводят не позднее 1 месяца до поездки в опасный район. Наиболее эффективна плановая вакцинация, которую надо начинать осенью предшествующего года. В экстренных случаях профилактически можно вводить иммуноглобулин, однако это менее эффективно.



Как избежать укуса клеща?

1. Правильно одевайтесь – носите головной убор, одежду с длинным рукавом, обувь без отверстий; штаны брюк должны плотно прилегать к голеницам, а манжеты обхватывать запястья. Одежда должна быть плотная и светлая однотонная (на светлом клещ лучше виден).
2. На привалах регулярно (через 15-20 минут) проводите осмотры тела и одежды на предмет наличия клещей.
3. Обрабатывайте одежду акарицидно-репеллентными веществами, отпугивающими и убивающими клещей. Перед их использованием необходимо ознакомиться с инструкцией.
4. При выборе места для отдыха выбирайте места без травы.
5. По возвращении домой тщательно осматривайте себя и своих спутников, особенно кожные складки. При обнаружении неприсосавшегося клеща его необходимо сжечь или залить кипятком.

Что делать, если укусил клещ?

1. Извлечь клеща - лучше обратиться к врачу по месту жительства, в крайнем случае, удалить самостоятельно, используя специальные приспособления или нить, завязав ее на хоботке как можно ближе в коже. После захвата надо вращая и одновременно потягивая вытащить клеща, а место укуса продезинфицировать. NB! Важно не раздавить клеща, так как это повышает опасность заражения.
2. Поместить клеща в герметичную емкость с кусочком чуть влажной ваты и доставить на анализ в ближайшую лабораторию. В случае задержки хранить клеща при температуре 4-8°C. Время получения результатов исследования обычно не превышает одних суток.
3. Если анализы положительны, необходимо незамедлительно обратиться к врачу для проведения профилактических мероприятий.
4. В течение месяца после укуса клеща следить за состоянием здоровья и регулярно измерять температуру. При появлении первых признаков заболевания (повышение температуры, головная боль, слабость, потеря аппетита, покраснение в месте укуса), надо немедленно обратиться к врачу, сообщив об укусе клеща.

Важно! Эффективно предотвратить развитие КЭ можно только в течение четырех суток после укуса клеща. Если анализ задерживается или провести его нельзя, надо сразу обратиться к врачу по месту жительства для проведения профилактических мероприятий.

Адреса лабораторий в г. Костроме и Костромской области:

1. ОГБУЗ «Городская больница г. Кострома», ул. Советская, д. 77, тел. 8 (4942) 37-28-10
2. Вирусологическую лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Костромской области», г. Кострома, ул. Свердлова, 23, 31-68-75; 47-09-31 – эпидемиологический отдел, 51-61-33 – вирусологическая лаборатория.
3. ООО «НовЛаб» г. Кострома, ул. Симановского, 5а Тел: (4942) 31 - 40 - 16
4. ОГБУЗ «Галичская ОБ», 157202, Костромская область, г. Галич, ул. Фестивальная, д. 1

5. ОГБУЗ «Мантуровская ОБ», 157300, Костромская область, г.Мантурово, ул.Больничная, д.2
6. ОГБУЗ «Нерехтская ЦРБ», 157800, Костромская область, г.Нерехта, ул.Красноармейская, д.40
7. ОГБУЗ «Шарьинская ОБ им. Наверина В.Ф.», 157505, Костромская область, г.Шарья, ул.Имени хирурга Крылова В.М., д.1
8. ОГБУЗ «Буйская ГБ», 157000, Костромская область, г.Буй, ул.9 января, д.42



ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ



8. БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ



Что должны знать родители о своем ребенке?

1. В 3-4 года ребенок может отличить движущуюся машину от стоящей, но он уверен, что машина останавливается мгновенно.

2. В 6 лет- боковым зрением он видит примерно 2/3 того, что видят взрослые; не умеет

определить, что движется быстрее: велосипед или спортивная машина; не умеет правильно распределять внимание и отделять существенное от незначительного.

3. В 7 лет- способен более уверенно отличать правую сторону дороги от левой.

4. В 8 лет- может мгновенно отреагировать на оклик и т.д.; имеет опыт пешеходного передвижения на дороге; активно осваивает основные навыки езды на велосипеде; умеет определять источник шума; устанавливать связь между величиной предмета, его удаленностью и временем (чем ближе автомобиль, тем он больше).

Переходя улицу, всегда надо смотреть сначала налево, а дойдя до середины дороги - направо

Вне населенных пунктов детям разрешается идти только с взрослыми по краю навстречу машинам.

- придерживайтесь правой стороны дороги;
- взрослый должен находиться со стороны проезжей части;

Готовясь перейти дорогу:

- остановитесь или замедлите движение, осмотрите проезжую часть;
- привлечите ребенка к наблюдению за обстановкой на дороге;
- подчеркивайте свои движения: поворот головы для осмотра улицы, остановку для осмотра дороги, остановку для пропуска автомобилей;

- учите ребенка различать приближающиеся транспортные средства;
- не стойте с ребенком на краю тротуара, так как при проезде транспортного средства может зацепить, сбить, наехать задними колесами;
- неоднократно показывайте ребенку, как транспортное средство останавливаясь движется по инерции.

При переходе проезжей части:

- не спешите и не бегите; переходите дорогу всегда размеренным шагом;
- не переходите дорогу наискосок; подчеркивайте, показывайте и рассказывайте ребенку каждый раз, что идете строго поперек улицы, что это делается для лучшего наблюдения за авто-, мототранспортными средствами;
- не торопитесь переходить дорогу, если на другой стороне вы увидели друзей, родственников, знакомых. Не спешите и не бегите к ним, внушите ребенку, что это опасно;
- объясните ребенку, что автомобили могут неожиданно выехать из переулка, со двора дома;

При движении автомобиля:

- приучайте детей сидеть в автомобиле только на заднем сиденье; не разрешайте сидеть рядом с водителем, если переднее сиденье не оборудовано детским креслом;
- не разрешайте малолетнему ребенку во время движения стоять на заднем сиденье: при столкновении или внезапной остановке он может перелететь через спинку сиденья и удариться о переднее стекло;
- не разрешайте детям находиться в автомобиле без присмотра.

Для предотвращения дорожно-транспортных происшествий с участием детей и максимального обеспечения их безопасности рекомендуется ношение световозвращающих элементов;

Общество с ограниченной ответственностью
 «Премьер-УчФильм»
 ИНН 6234061306
www.uchfilm.com
 390000 г. Рязань, ул. Почтовая, д.49, а/я 124
 Тел.: 8-800-200-00-64

ООО «Премьер-УчФильм» предлагает приобрести для каждого ребенка световозвращатели - браслеты, подвески, наборы наклеек, световозвращающие жилеты.

Световозвращатели произведены из сверхъяркого световозвращающего материала, соответствующего экологическим нормам (не радиоактивен, не токсичен, безопасен для человека). Соответствуют ГОСТ Р 12.4.219-99

| описание | изображение | стоимость |
|---|-------------|-----------|
| <p>Световозвращающие подвески</p> <p>Световозвращающий элемент выполнен в виде скрепленного между собой световозвращающего материала. Обе стороны подвески световозвращающие. Подвеска крепится на одежду, сумку, велосипед.</p> <p>Цвет световозвращающего материала: белый (серебристый) и лимонный.</p> <p>Размер: 60 мм по диагонали.</p> | | 30 руб. |
| <p>Браслет (самофиксирующийся светоотражатель)</p> <p>Браслеты самофиксирующиеся, изготовлены из сверхъяркого световозвращающего материала.</p> <p>Принцип работы браслета – от легкого удара по запястью он закручивается вокруг руки</p> <p>Цвет световозвращающего материала: белый (серебристый) и лимонный.</p> <p>Размер: 240 x 30 мм.</p> | | 46 руб. |
| <p>Наклейки – световозвращатели</p> <p>Клейкая основа наклейки надежно удерживает сигнальный элемент на любой поверхности. Наклейка долго сохраняет свой первоначальный вид, ее сложно зацепить и потерять.</p> <p>Цвет световозвращающего материала: желтый</p> <p>На листе - 6 наклеек, размер листа: 90 x 75мм</p> | | 45 руб. |
| <p>Световозвращающие жилеты</p> <p>Ткань трикотажного переплетения, 100% полиэфир, световозвращающие полосы шириной 5см. Застежка – липучка, позволяет регулировать ширину жилета.</p> <p>Жилет выдерживает не менее 25 стирок или 5 химических чисток. Не выгорает на солнце, обладает водоотталкивающими свойствами.</p> <p>Цвет: лимонный</p> | | 190 руб. |

Доставка товара осуществляется за счет покупателя.

По вопросам приобретения звоните по бесплатному федеральному номеру – 8-800-200-00-64