

Зав. *И.И. / Ткаченко*
 Приложение 1

к приказу № *34* от «*3*» *09* 2017 г.

**План
 оздоровительно-профилактических мероприятий на 2017–2018 год**

№	Мероприятие	Адресность /форма проведения	Время проведения	Ответственный
1	Провести медицинское обследование состояния здоровья и физического развития детей	Дети всех групп	Сентябрь, апрель, май	Медицинская сестра
2.	Организовать проведение мониторинга здоровья детей		Сентябрь, май	Заведующий, медицинская сестра, воспитатели групп
3	Закаливать детей			
3.1	Проводить проветривание помещений, в том числе сквозное	По графику	Ежедневно	Воспитатели, помощники воспитателей
3.2	Следить, чтобы дети носили облегченную одежду	Дети всех групп	Ежедневно	Воспитатели
3.3	Обеспечить сон при открытых фрамугах	Дети всех групп	Ежедневно в теплую погоду	Воспитатели
3.4	Принимать детей и проводить утреннюю гимнастику на свежем воздухе	Дети всех групп	Ежедневно (в теплое время года – весна, лето, осень)	Воспитатели, инструктор по физическому воспитанию
3.5.	Проводить гигиенические процедуры:			
3.5.1	Умывание прохладной водой	Дети всех групп	Ежедневно	Воспитатели
3.5.2	Воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями	Дети всех групп	Весна, лето	Инструктор по физическому воспитанию, воспитатели
3.5.3	Закаливание солнцем	Индивидуально	В теплое время года (весна, лето, осень)	Воспитатели, медицинская сестра
3.5.4	Закаливание водой, воздухом	Индивидуально	В теплое время года (весна, лето, осень)	Воспитатели, медицинская сестра
3.5.5.	максимальное	Дети всех групп	ежедневно	Воспитатели.

	воздухе(организация прогулок)			
4	Проводить оздоровительные процедуры после дневного сна			
4.1	Гимнастика пробуждения	Дети всех групп по мере пробуждения	Ежедневно	Воспитатели
4.2	Самомассаж ушных раковин, стоп, пальчиковый массаж	Дети всех групп	Ежедневно	Воспитатели
4.3	Ходьба по дорожкам здоровья	Дети всех групп поточно	Ежедневно	Воспитатели
5	Проводить профилактику вирусных инфекций и иммуносберегающие мероприятия			
5.1	Применять натуротерапию – ношение чесночных бус	Дети всех групп	В холодное время года	Медицинская сестра
5.2	Полоскать горло прохладной водой	Дети всех групп	Ежедневно	Воспитатели
5.3	Проводить <u>точечный массаж</u>	Дети всех групп	Ежедневно	Воспитатели
5.4.	Включать в питьевой режим кислородный коктейль (минеральная вода сироп шиповника)	Дети всех групп	В течение года	Медицинская сестра
5.5	Обрабатывать бактерицидными лампами группы, спортивный и музыкальный залы		Ежедневно	Помощники воспитателя
6.	Проводить физкультурно-оздоровительные мероприятия (с нагрузкой по группам здоровья)			
6.1.	Дни здоровья, спортивные праздники, оздоровительные досуги	Дети всех групп	1 раз в месяц	Инструктор по физическому воспитанию
6.2.	Игры-эстафеты, малоподвижные, подвижные игры	Дети всех групп	2 раза в месяц	Инструктор по физическому воспитанию, музыкальный руководитель
6.3.	Спортивные игры, игровые тренинги	Дети всех групп	Ежедневно	Инструктор по физическому воспитанию
7	Снижать психическое напряжение детей, вести коррекционную работу			

	работу			
7.1	Применять <u>элементы психогимнастики</u> (по методике М. И. Чистяковой)	Дети всех групп	2 раза в неделю	воспитатели
7.2	Проводить артикуляционную гимнастику	Индивидуально и по подгруппам	Ежедневно	воспитатель
7.3	Проводить дыхательную, зрительную, мимическую пальчиковую гимнастики, логоритмику	Дети всех групп, по подгруппам и индивидуально	Ежедневно	воспитатели
8	Взаимодействовать с родителями в группах, на родительских собраниях и через различные интернет-ресурсы (онлайн-консультации, вебинары) по следующим темам:			
8.1	«Формирование у детей навыков личной гигиены»	Консультации (онлайн)	Сентябрь	Воспитатели
8.2	«Профилактика и предупреждение инфекционных заболеваний»	Беседы и раздача брошюр с информацией	Ноябрь	Медицинская сестра
8.3	«Как правильно закаливать в раннем возрасте»	Консультации	Декабрь	Медицинская сестра
8.4	«Роль лекарств и витаминов»	Раздача брошюр с информацией	Январь	Медицинская сестра
8.5	«Как оказать первую помощь»	Вебинар	Февраль, май	Медицинская сестра
8.6	«Каким должно быть полноценное питание дошкольника»	Консультации, раздача листовок и брошюр	Сентябрь, март	Медицинская сестра
8.7	«Витамины в жизни наших детей»	Консультации, раздача листовок и брошюр	Октябрь, февраль	Медицинская сестра
9.	Контролировать организацию питания			
9.1	Следить за сбалансированностью и разнообразием рациона;		1 раз в квартал	Медицинская сестра повар

9.2.	Соблюдать технологию при кулинарной обработке продуктов и приготовлении блюд;		ежедневно	Повар
9.3	Обеспечить санитарно - гигиеническую безопасность питания, а так же качество продуктов питания и приготовленных блюд;		ежедневно	Медицинская сестра, повар, завхоз
9.4	Соблюдать сроки реализации скоропортящихся продуктов		ежедневно	завхоз
9.5.	Строго соблюдать витаминизацию 3-го блюда;		ежедневно	Повар, медицинская сестра
9.6.	Использовать в пищу детей только йодированную соль;		ежедневно	Повар, завхоз
9.7	Организовать введение в ежедневный рацион овощей и фруктов, зелени, соков;		В течении года	Повар, завхоз
9.8	Организовать в каждой групповой ячейке питьевой режим.		В течении года	Воспитатели